



# GEWALTFREIE KOMMUNIKATION FÜR PAARE\*

\*Menschen in Liebesbeziehungen

**Onlinekurs an 5 Terminen,  
Montags von 19:00 – 21:00 Uhr**

12. + 26. Mai 2025

09. + 23. Juni 2025

07. Juli 2025

**Kosten:** 450 € pro Paar

**Ort:** Online via MS Teams

**Kursgröße:** min. 4, max. 8 Paare

**“Wenn wir unsere  
Bedürfnisse  
mitteilen, ist es viel  
wahrscheinlicher,  
dass sie erfüllt  
werden.”**

Marshall B. Rosenberg

## ANMELDUNG

**bis 30. April 2025:**

[judith.lurweg@besserlieben.de](mailto:judith.lurweg@besserlieben.de)

**Mehr Infos:**

[www.judith-lurweg.de](http://www.judith-lurweg.de)

*Dr. Judith Lurweg*  
Beziehungs- & Sexualberatung

# GEWALTFREIE KOMMUNIKATION FÜR PAARE\*

## Kursleitung:

Dr. Judith Lurweg, Weiterbildungen in Gewaltfreier Kommunikation, Systemischer Therapie (DGSF), Emotionsfokussierter Paartherapie (ICEEFT) und Systemisch-integrativer Sexualtherapie.

In meiner Praxis für Beziehung und Sexualität berate ich Einzelpersonen, Paare und Menschen in alternativen Beziehungsformen.

## DAS LERNT IHR:

- eigene Bedürfnisse spüren und die der Partner\*innen besser verstehen
- Gefühle und Bedürfnisse authentisch ausdrücken
- Empathie und intensives Zuhören
- Kommunikationsstrategien für euren Alltag als Paar

## ANMELDUNG

**bis 30. April 2025:**

[judith.lurweg@besserlieben.de](mailto:judith.lurweg@besserlieben.de)

**Mehr Infos:**

[www.judith-lurweg.de](http://www.judith-lurweg.de)

*Dr. Judith Lurweg*  
Beziehungs- & Sexualberatung