



# GEWALTFREIE KOMMUNIKATION FÜR PAARE\*

\*Menschen in Liebesbeziehungen

**Abendkurs an 6 Terminen,  
Donnerstags von 19:00 – 21:00 Uhr**

09. + 23. Januar 2025

06. + 20. Februar 2025

06. + 20. März 2025

**Kosten:** 450 € pro Paar

**Ort:** B-Side, Am Mittelhafen 42, MS

**Kursgröße:** max. 6 Paare

**“Wenn wir unsere  
Bedürfnisse  
mitteilen, ist es viel  
wahrscheinlicher,  
dass sie erfüllt  
werden.”**

Marshall B. Rosenberg

## ANMELDUNG

**bis 30. Dezember 2024:**

[judith.lurweg@besserlieben.de](mailto:judith.lurweg@besserlieben.de)

**Mehr Infos:**

[www.judith-lurweg.de](http://www.judith-lurweg.de)

*Dr. Judith Lurweg*  
Beziehungs- & Sexualberatung

# GEWALTFREIE KOMMUNIKATION FÜR PAARE\*

## Kursleitung:

Dr. Judith Lurweg, Weiterbildungen in Gewaltfreier Kommunikation, Systemischer Therapie (DGSF), Emotionsfokussierter Paartherapie (ICEEFT) und Systemisch-integrativer Sexualtherapie.

In meiner Praxis für Beziehung und Sexualität berate ich Einzelpersonen, Paare und Menschen in alternativen Beziehungsformen.

## DAS LERNT IHR:

- eigene Bedürfnisse spüren und die der Partner\*innen besser verstehen
- Gefühle und Bedürfnisse authentisch ausdrücken
- Empathie und intensives Zuhören
- Kommunikationsstrategien für euren Alltag als Paar

## ANMELDUNG

**bis 30. Dezember 2024:**

[judith.lurweg@besserlieben.de](mailto:judith.lurweg@besserlieben.de)

**Mehr Infos:**

[www.judith-lurweg.de](http://www.judith-lurweg.de)

*Dr. Judith Lurweg*  
Beziehungs- & Sexualberatung