



GEWALTFREIE KOMMUNIKATION FÜR PAARE*

*Menschen in Liebesbeziehungen

**Onlinekurs an 5 Terminen,
Donnerstags von 19:00 – 21:00 Uhr**

03., 10., 17. und 24. September 2026
01. Oktober 2026

Kosten: 499 € pro Paar

Ort: Online via MS Teams

Kursgröße: min. 4, max. 8 Paare

**“Wenn wir unsere
Bedürfnisse
mitteilen, ist es viel
wahrscheinlicher,
dass sie erfüllt
werden.”**

Marshall B. Rosenberg

ANMELDUNG

bis 30. Juli 2026:
judith.lurweg@besserlieben.de

Mehr Infos:
www.judith-lurweg.de

Dr. Judith Lurweg
Beziehungs- & Sexualberatung



GEWALTFREIE KOMMUNIKATION FÜR PAARE*

Kursleitung:

Dr. Judith Lurweg, Weiterbildungen in Gewaltfreier Kommunikation, Systemischer Therapie (DGSF), Emotionsfokussierter Paartherapie (ICEEFT) und Systemisch-integrativer Sexualtherapie.

In meiner Praxis für Beziehung und Sexualität berate ich Einzelpersonen, Paare und Menschen in alternativen Beziehungsformen.

DAS LERNT IHR:

- eigene Bedürfnisse spüren und die der Partner*innen besser verstehen
- Gefühle und Bedürfnisse authentisch ausdrücken
- Empathie und intensives Zuhören
- Kommunikationsstrategien für euren Alltag als Paar

ANMELDUNG

bis 30. Juli 2026:

judith.lurweg@besserlieben.de

Mehr Infos:

www.judith-lurweg.de

Dr. Judith Lurweg
Beziehungs- & Sexualberatung